



CHECK-UP ANTI-AGING MEDICINA DEL BENESSERE

Scopi :

1. Migliorare la qualità della vita mediante un check-up medico innovativo, utile per preparare un programma personalizzato di prevenzione e anti-invecchiamento, valutando condizioni di salute, età biologica e predisposizione patologica, stato psicofisiologico, con stima della risposta da stress e delle prestazioni cognitive e dello stato affettivo, funzionalità motoria, equilibrio e livelli di forza degli arti superiori ed inferiori.
2. Favorire un invecchiamento in buono stato funzionale
3. Verificare l'attuazione di tutti i sistemi di prevenzione.
4. Identificare tempestivamente fattori di rischio di carattere ambientale o psicosociale
5. Promuovere l'active aging.

Permette di realizzare una "misura dell'età biologica", tramite un sistema di valutazione globale, elaborato dal computer, che fornisce un INDICE che può essere "normale" o "fuori norma".

Cosa si può fare successivamente al check up?

In caso di identificazione di fattori di rischio : definire un progetto di miglioramento, con successivo controllo a distanza e verifica dei risultati

In caso di identificazione di fattori patologici: trasferire i dati al medico di famiglia e concordare un progetto di cura

Utilizzare i dati funzionali per fornire suggerimenti utili nell'ambito di attività fisica, nutrizione, comportamento

Valutare periodicamente le condizioni globali dell' individuo tramite controlli periodici e programmati di natura funzionale

Fornire consigli sull'utilizzo appropriato di integratori, antiossidanti o trattamenti di sostegno, anche non farmacologici.