

MAFALDA
Associazione Donne Trento

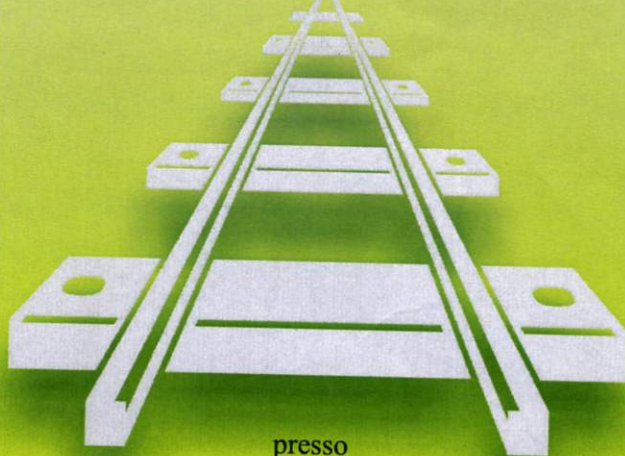


CONSIGLIO REGIONALE TRENINO-ALTO ADIGE
REGIONALRAT TRENINO-SÜDTIROL
CONSEI REGIONEL DL TRENIN-SÜDTIROL

In viaggio... ...con sé stessi

Un percorso a tappe
per rilanciare la
PREVENZIONE
e migliorare la
QUALITA' DELLA VITA

7 conferenze



presso
Sala Rosa - Palazzo della
Regione Autonoma Trentino-Alto Adige/Südtirol
Piazza Dante, 16 - TRENTO

INGRESSO LIBERO

In viaggio... ...con sé stessi

Il programma si articola in una serie di sette incontri con specialisti del settore che tratteranno argomenti sulla salute della persona, per approfondire e accrescere conoscenze su ciò che si può fare per vivere meglio il presente ed occuparsi in prima persona del benessere futuro.

L'importante progetto è una iniziativa promossa dall'associazione Mafalda con il patrocinio della Vicepresidenza del Consiglio Regionale della Regione Trentino-Alto Adige.

è gradita la vostra partecipazione

Lunedì 12 maggio 2008 - ore 20.30

PRESENTAZIONE DEL PROGETTO E APERTURA DEI LAVORI

Dott. Mario MAGNANI
Vice Presidente del Consiglio della Regione Autonoma
Trentino-Alto Adige/Südtirol

Siamo tutti in campo

Un incontro per:

- riflettere e accrescere le conoscenze su ciò che si può fare per vivere meglio ed occuparsi in prima persona degli effetti del tempo che passa sul nostro organismo
- agire accettando l'idea che invecchiare fa parte del gioco della vita riconoscendo che il "come si invecchia" è una nostra responsabilità
- allenarsi adeguatamente per una partita che da tutti possa essere riconosciuta come degna di essere giocata

Relatore

Dott. Pierluigi TORBOLI
Medico Responsabile dell' Equipe di Trento per il progetto
Anti-Aging

Lunedì 19 maggio 2008 - ore 20.30

Dott. Mario MAGNANI
Vice Presidente del Consiglio della Regione Autonoma
Trentino-Alto Adige/Südtirol

Dott. Sergio FRANCARDO
Medico nutrizionista

“ Una strategia europea sugli aspetti sanitari connessi all'alimentazione, al sovrappeso e all'obesità ”

Presentazione e illustrazione del

PARERE
approvato a Bruxelles il 7 febbraio 2008
dal COMITATO DELLE REGIONI
Relatore dott. Mario Magnani